

Zisterzienserinnenabtei Mariastern  
Gwiggen 1  
6914 Hohenweiler  
Österreich  
Tel: +43-5573/82234

Mit Unterstützung des kath. Bildungswerkes Vorarlberg



# Ich bin ...

## 5 Wochen Exerzitien im Alltag

### Sie wollen:

- Ihr Christsein neu entdecken und im Alltag vertieft leben
- Im Gebet auf Gott hören, der Ihnen möglicherweise neue Wege in Ihrem Leben zeigt

### Sie sind bereit:

- Sich über 5 Wochen hinweg jeden Tag 20 – 30 Minuten Zeit zum persönlichen Beten zu nehmen und am Abend 10 Minuten für die Rückbesinnung auf den Tag
- Sich einmal in der Woche mit den anderen Teilnehmern zu treffen, um in der Gruppe verschiedene Weisen des Betens einzuüben, sich über Erfahrungen auszutauschen und Impulse für die Woche zu erhalten

Dann sind Sie herzlich eingeladen an diesen Exerzitien im Alltag teilzunehmen.

Die wöchentlichen Treffen finden jeweils mittwochs von 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr statt

### Die Wochenthemen sind:

1. Ich bin das Licht der Welt (Mi, 22.Feb.2018)
2. Ich bin das Brot des Lebens (Mi, 28.Feb.2018)
3. Ich bin die Wahrheit (Mi, 7.März 2018)
4. Ich bin die Tür/ Ich bin der gute Hirte (Mi, 14.März2018)
5. Ich bin die Auferstehung und das Leben (Mi, 21.März2018)
6. Abschlussfeier (Mi, 4. April 2018)

Begleitung: Sr. M. Immaculata Ebner OCist  
Sr. M. Anastasia Franz OCist

Sie können sich unter folgenden Mailadressen anmelden:

[sr.m.immaculata@maria stern-gwiggen.at](mailto:sr.m.immaculata@maria stern-gwiggen.at)

[sr.m.anastasia@maria stern-gwiggen.at](mailto:sr.m.anastasia@maria stern-gwiggen.at)

oder telefonisch: +43-680-1407078

Für die zur Verfügung gestellte Unterlage als Hilfe für Ihr Beten entstehen Ihnen Kosten von € 10,--

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!