



# Kirche und Kommunikation

## - Wertschätzendes Miteinander

Einführungsseminar in die Gewaltfreie Kommunikation

01.02. – 03.02.2018

Zisterzienserinnenabtei Mariastern-Gwiggen

- Suchen Sie neue Wege für ein tragfähiges Miteinander?
- Liegt Ihnen ein wertschätzender Umgang mit sich selbst und anderen am Herzen?
- Möchten Sie mit Konflikten gelassen und bewusst umgehen können; Ihre Konfliktfähigkeit erweitern?

Dieses Einführungsseminar in die *Gewaltfreie Kommunikation nach M.B. Rosenberg* richtet sich im Besonderen an kirchliche MitarbeiterInnen, Ordensleute und Priester. Sowie an alle Interessierten, die mit ihrer Kommunikation bewusst zu einem wertschätzenden Miteinander in ihrem Umfeld beitragen möchten.

Sie lernen die *Gewaltfreie Kommunikation (GFK)* in Theorie und Praxis kennen. Das Arbeiten mit persönlichen Beispielen garantiert Alltagsfähigkeit und Lebensbezug. Sie erfahren die Haltung der *GFK* und lernen die vier Schritte anwenden. Dabei werden Sie sich selber besser kennenlernen und Ihre Empathiefähigkeit erweitern.

Das Seminar ist in seiner Tagesstruktur so ausgerichtet, dass – wer immer es möchte – die Gelegenheit hat, an den liturgischen Gebeten Laudes und Vesper sowie an der Heiligen Messe teilzunehmen.

Seminardauer: Do, 9.00 Uhr bis Sa, 13.00 Uhr (nach dem Mittagessen)

Leitung: Sr. M. Magdalena Ebner OCist, Kommunikationstrainerin

Kosten: € 200,-- Seminargebühr;

€ 135,-- Vollpension während des Seminars

Anmeldung: per E-Mail an [sr.m.magdalena@mariastern-gwiggen.at](mailto:sr.m.magdalena@mariastern-gwiggen.at) Sie erhalten eine Anmeldebestätigung. Anschließend zahlen Sie bitte die Seminargebühr ein. Damit ist Ihr Seminarplatz gesichert. Die Anmeldung ist verbindlich. Sollten Sie verhindert sein, am Seminar teilzunehmen, kann eine Ersatzperson das Seminar besuchen. Bei einer Seminarabsage unsererseits wird Ihnen die Kursgebühr vollständig rückerstattet.

Anmeldeschluss: 08. Jänner 2018

Unsere Küche bereitet reichhaltige Mischkost zu. Wenn Sie eine Diät brauchen, bitten wir Sie um vorherige Absprache.

Zisterzienserinnenabtei Mariastern-Gwiggen  
Gwiggen 1  
6914 Hohenweiler  
Tel: 05573/82234  
[sr.m.magdalena@mariastern-gwiggen.at](mailto:sr.m.magdalena@mariastern-gwiggen.at)  
[www.mariastern-gwiggen.at](http://www.mariastern-gwiggen.at)

Katholisches Bildungswerk  
—  
Vorarlberg



Anfahrt:

